



Jídelní lístek

15. 12. do 21. 12. 2025



Pondělí 15. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso okurková omáčka, houskový knedlík/ 2, 9S smetanová omáčka s kořenovou zeleninou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory, okurkový salát	1, 3, 7, 10, 12

Úterý 16. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažené rybí file, brambory vařené s libečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Vepřová kýta na grilu, brambory vařené s libečkem, mrkvový salát	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Houbový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9

Středa 17. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí dušené	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Kuře dušené v šípkové omáčce, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuskus s krůtími kousky a cizrnou, okurkový salát	1, 3, 8, 10

Čtvrtek 18. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Pštosí vejce, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 12

Pátek 19. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Fazolová s anglickou slaninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s meruňkami a skořicí/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová debrecínská plec, vařené těstoviny/2, 9S vepřová přírodní debrecínská kýta	1, 3, 9, 10

Sobota 20. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované kuřecí prsíčko, brambory vařené sypané pažitkou, kompot/ mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10

Neděle 21. 12. 2025

4. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Mexické maso, dušená rýže/2, 9S dušené nudličky na rajčatech/ mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

